

# ВЕЛИЧКА

## Лечение в камерах соляных копий

На глубине 135 м под землёй, в неповторимом соляном убранстве камеры «Озеро Вессель», оснащённой тренажёрами для физических упражнений, организуются 6,5-часовые лечебные процедуры во время 17 – дневных лечебных смен. Основную роль в механизме лечения играет уникальный микроклимат, который характеризуется исключительной бактериологической чистотой, высокой влажностью (относительная влажность в пределах 74 - 90 %) и высоким содержанием хлористого натрия (24 мг/м<sup>3</sup>), а также таких элементов, как магний, марганец и кальций. Воздух в шахте не содержит вредных примесей, которыми изобилует окружающая среда на поверхности земли. Высокая влажность воздуха снижает испарение воды из верхних дыхательных путей и предотвращает неблагоприятное высыхание слизистой оболочки верхних дыхательных путей. Лечение представляет собой активную форму реабилитации, основанную на современной дыхательной гимнастике, в которую входят упражнения по контролю и коррекции дыхания, обучению дыхания диафрагмой, тренировке дыхательных мышц, а также процедуры очищения бронхов. Пребывание под землёй особенно полезно при лечении: заболеваний верхнего и нижнего участка дыхательного аппарата (заболевания носа, пазух, горла, гортани, астма, хроническое обструктивное заболевание лёгких, заболевания бронхов), аллергии, заболеваний кожи, метаболических расстройств (полнота).

### Показания к лечению:

#### Дыхательной системы:

- бронхиальная атопическая и инфекционно-аллергическая астма;
- хроническое обструктивное заболевание лёгких;
- пыльцевая аллергия в период симптомов болезни;
- хроническое аллергическое воспаление носа и носовых пазух;
- заболевания носа, пазух, горла и гортани;
- хронические незаразные бронхиты и катары лёгких.

#### Кожи:

- аллергические экземы на коже;
- неинфекционные заболевания кожи.

#### Метаболические отклонения:

- ожирение.

### Противопоказания к лечению:

- неравномерность кровообращения и дыхания;
- неконтролируемые нарушения ритма сердца;
- активная форма туберкулёза;
- воспалительные процессы в независимости от происхождения;
- тяжёлая форма ревматизма;
- раковые заболевания;
- неврозы, тяжёлые формы психических заболеваний;
- клаустрофобия;
- эпилепсия;
- инвалидность высокой категории (заболевания костно-мышечной системы, ведущие к нарушениям работы двигательной аппарата);
- увеличение щитовидной железы;
- открытая язва желудка и двенадцатиперстной кишки.

Смены 18 дней / 17 ночей. Стоимость на человека	HOTEL GRAND SAL 4*			HOTEL GALICJA		MLYN SOLNY		
	SNGL	DBL	TRPL	SNGL	DBL	SNGL	DBL	TRPL
09.01 - 26.01.2012 30.01 - 16.02.2012 20.02 - 08.03.2012 12.03 - 29.03.2012	2577 €	<b>1985 €</b>	1859 €	2282 €	<b>2058 €</b>	1681 €	<b>1522 €</b>	1415 €
10.04 - 26.04.2012 07.05 - 24.05.2012 28.05 - 14.06.2012 18.06 - 05.07.2012 09.07 - 26.07.2012 30.07 - 15.08.2012 20.08 - 06.09.2012 10.09 - 27.09.2012 01.10 - 18.10.2012	2875 €	<b>2186 €</b>	2023 €	2371 €	<b>2116 €</b>	1743 €	<b>1584 €</b>	1477 €

SNGL - одноместный номер, DBL - двухместный номер, TRPL - трехместный номер

**Стоимость включает:**

- обследование врача в первый день;
- врачебный осмотр во время смены;
- четырнадцать 6,5 часовых спусков в шахту под контролем профессионального медицинского персонала, состоящего из врача, медсестры и физиотерапевта;
- 17 ночлегов в 1, 2, 3- местных номерах;
- двухразовое питание (завтрак, ужин);
- экскурсия по исторической части шахты;
- HOTEL GALICJA: четырехразовое питание (завтрак, 2-й завтрак - сухой паёк, обед, ужин); два спирометрических обследования; два классических массажа; вход в бассейн Сольне Место (3 x 2 часа); трансфер с Главного Вокзала в Кракове или аэропорта в Кракове в Величку и обратно.

**!! Необходимо взять с собой последние результаты анализов (мочи, морфологии - анализ крови, оседание эритроцитов, рентген лёгких, ЭКГ), действующий страховой полис, а также тёплую одежду и спортивную обувь. Температура в подземной камере составляет 10°C!**

**Дополнительно оплачивается:**

- ж/д переезд или авиаперелет;
- оформление визы – **50 €** (дети, вписанные в паспорт – бесплатно);
- медицинская страховка – **1 €** в день.

