

ВЕЛИЧКА

Лечение в камерах соляных копий

На глубине 135 м под землёй, в неповторимом соляном убранстве камеры «Озеро Вессель», оснащённой тренажёрами для физических упражнений, организуются 6,5-часовые лечебные процедуры во время 17 – дневных лечебных смен. Основную роль в механизме лечения играет уникальный микроклимат, который характеризуется исключительной бактериологической чистотой, высокой влажностью (относительная влажность в пределах 74 - 90 %) и высоким содержанием хлористого натрия (24 мг/м³), а также таких элементов, как магний, марганец и кальций. Воздух в шахте не содержит вредных примесей, которыми изобилует окружающая среда на поверхности земли. Высокая влажность воздуха снижает испарение воды из верхних дыхательных путей и предотвращает неблагоприятное высыхание слизистой оболочки верхних дыхательных путей. Лечение представляет собой активную форму реабилитации, основанную на современной дыхательной гимнастике, в которую входят упражнения по контролю и коррекции дыхания, обучению дыхания диафрагмой, тренировке дыхательных мышц, а также процедуры очищения бронхов. Пребывание под землёй особенно полезно при лечении: заболеваний верхнего и нижнего участка дыхательного аппарата (заболевания носа, пазух, горла, гортани, астма, хроническое обструктивное заболевание лёгких, заболевания бронхов), аллергии, заболеваний кожи, метаболических расстройств (полнота).

Показания к лечению:

Дыхательной системы:

- бронхиальная атопическая и инфекционно-аллергическая астма;
- хроническое обструктивное заболевание лёгких;
- пыльцевая аллергия в период симптомов болезни;
- хроническое аллергическое воспаление носа и носовых пазух;
- заболевания носа, пазух, горла и гортани;
- хронические незаразные бронхиты и катары лёгких.

Кожи:

- аллергические экземы на коже;
- неинфекционные заболевания кожи.

Метаболические отклонения:

- ожирение.

Противопоказания к лечению:

- неравномерность кровообращения и дыхания;
- неконтролируемые нарушения ритма сердца;
- активная форма туберкулёза;
- воспалительные процессы в независимости от происхождения;
- тяжёлая форма ревматизма;
- раковые заболевания;
- невроты, тяжёлые формы психических заболеваний;
- клаустрофобия;
- эпилепсия;
- инвалидность высокой категории (заболевания костно-мышечной системы, ведущие к нарушениям работы двигательной аппаратуры);
- увеличение щитовидной железы;
- открытая язва желудка и двенадцатиперстной кишки.

Смены 18 дней / 17 ночей. Стоимость за номер.	HOTEL GRAND SAL 4*			GALICJA, SALIN, SOLNY		HOSTEL KINGA	
	SNGL	DBL	TRPL	SNGL	DBL	SNGL	DBL
01.02 - 18.02.2010 22.02 - 11.03.2010 15.03 - 01.04.2010	2326 €	3791 €	5686 €	1693 €	2841 €	1586 €	2387 €
12.04 - 29.04.2010 10.05 - 27.05.2010 01.06 - 18.06.2010 21.06 - 08.07.2010 12.07 - 29.07.2010 09.08 - 26.08.2010 06.09 - 23.09.2010	2936 €	4621 €	7432 €	1888 €	3172 €	1752 €	2567 €
04.10 - 21.10.2010 08.11 - 25.11.2010 01.12 - 18.12.2010	2326 €	3791 €	5686 €	1693 €	2841 €	1586 €	2387 €

SNGL - одноместный номер, DBL - двухместный номер, TRPL - трехместный номер

Стоимость включает:

- обследование врача в первый день;
- врачебный осмотр во время смены;
- четырнадцать 6,5 часовых спусков в шахту под контролем профессионального медицинского персонала, состоящего из врача, медсестры и физиотерапевта;
- 17 ночлегов в номерах 1, 2, 3- местных в гостинице в Величке или в районе Велички, с оплаченными ежедневными трансферами в санаторий (в случае, если отель находится за пределами Велички);
- четырехразовое питание (завтрак, 2-й завтрак - сухой паёк, обед, ужин);
- экскурсия по исторической части шахты;
- два спирометрических обследования;
- два классических массажа;
- трансфер с Главного Вокзала в Кракове или аэропорта в Кракове в Величку и обратно.

!! Необходимо взять с собой последние результаты анализов (мочи, морфологии - анализ крови, оседание эритроцитов, рентген лёгких, ЭКГ), действующий страховой полис, а также тёплую одежду и спортивную обувь. Температура в подземной камере составляет 10°C!

Дополнительно оплачивается:

- ж/д переезд или авиаперелет;
- оформление визы – **45 €** (дети, вписанные в паспорт – бесплатно);
- медицинская страховка – **1 €** в день.

