

# БОХНЯ

## Лечение в камерах соляных копий

Бохня – один из наиболее живописных городов Малой Польши, расположенный в 35 км от Кракова. Бохня является примером уникального исторического города шахтерского типа. Туристической жемчужиной является самая старая на польских землях соляная шахта, спущая почти восемь веков эксплуатации. С 1995 года часть уникальных выработок используется для лечебных целей. Господствующий в подземельях шахты специфический микроклимат характеризуется исключительной бактериологической чистотой. Благодаря большому количеству микроэлементов, содержащихся в воздухе, прежде всего хлориду натрия, а также ионам кальция и магния, он особенно полезен в профилактике и лечении аллергии и заболеваний дыхательных путей. Благодаря «спелеотерапии», т.е. методу, заключающемуся в специфическом воздействии на больных интенсивных раздражителей физического, химического и биологического типа, выступающих в подземных пещерах соляных выработок, там лечатся заболевания дыхательного аппарата. Курсы лечения, реабилитации и отдыха производятся на базе гостиничного рекреационно-лечебного комплекса, в состав которого входят соляная шахта Бохни, гостиница Суторис 2\*.

Показания к лечению:	Противопоказания к лечению:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• хронические и аллергические насморки;</li> <li>• синусит придаточных пазух носа;</li> <li>• хроническое воспаление горла и гортани;</li> <li>• бронхиальная астма;</li> <li>• хронический бронхит;</li> <li>• бронхоэктазия.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• заболевания, противопоказанные для лечения с помощью раздражителей;</li> <li>• ревматические, инфекционные и раковые заболевания;</li> <li>• недостаточность кровообращения и дыхательная недостаточность;</li> <li>• клаустрофобия.</li> </ul>

### Курсы лечения включают в себя:

- Посещение шахты: во время смены Вы будете пребывать в течение 45 часов в лечебном микроклимате соляных камер ( 11 раз по 3 часа и 1 ночной спуск). Посещения совмещены с двигательной-реабилитационными занятиями под руководством квалифицированного физиотерапевта;
- Наблюдение врача, состоящее из 2 визитов (возможны дополнительные специализированные консультации в случае необходимости): первый визит с назначением лечения; подведение итогов курса лечения, контрольные обследования;
- Размещение в гостиница Суторис 2\* - номера 1, 2, 3 и 4- местные а также апартаменты. Все номера с ванными, телевизором, телефоном;
- Питание в гостиничном ресторане – завтрак буфет, обед и ужин – меню;
- Процедуры в Центре реабилитации – по назначению местного врача (смена 7 дней – 3 процедуры, смена 11 дней – 5 процедур, смена 14 дней – 7 процедур).

Курсы лечения начинаются с 18:00 ужином и заканчиваются в 10:00 завтраком.

01.01.2010 – 30.12.2010 Стоимость за человека.	Смена 7 дней / 6 ночей		Смена 11 дней / 10 ночей		Смена 14 дней / 13 ночей	
	Взрослый	Реб. 3-12 л.	Взрослый	Реб. 3-12 л.	Взрослый	Реб. 3-12 л.
Одноместный номер	295 €	-	450 €	-	548 €	-
Двухместный номер	237 €	158 €	362 €	250 €	441 €	289 €
Трёхместный номер	219 €	158 €	335 €	250 €	419 €	289 €
Апартамент для 1 чел.	453 €	-	671 €	-	796 €	-
Апартамент для 2 чел	295 €	158 €	450 €	250 €	548 €	289 €

### Дополнительно оплачивается:

- ж/д переезд или авиаперелет;
- оформление визы – 45 € (дети, вписанные в паспорт – бесплатно);
- медицинская страховка – 1 € в день.